



# SENSIBILISATION COVID-19

MESURES DE PRÉVENTION ET DE PROTECTION

11 MAI 2020



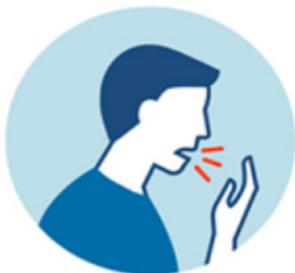
# 1. A SAVOIR



# 1. RECOMMANDATIONS GENERALES



Il est actuellement admis que la transmission interhumaine du coronavirus SARS-CoV-2 responsable de la maladie COVID-19 se fait par mode « gouttelettes » (postillons en rapport avec la parole, une toux ou un éternuement), manuportage, et pas par voie aéroportée  
*(Source : analyse de la Société Française de Médecine du Travail).*



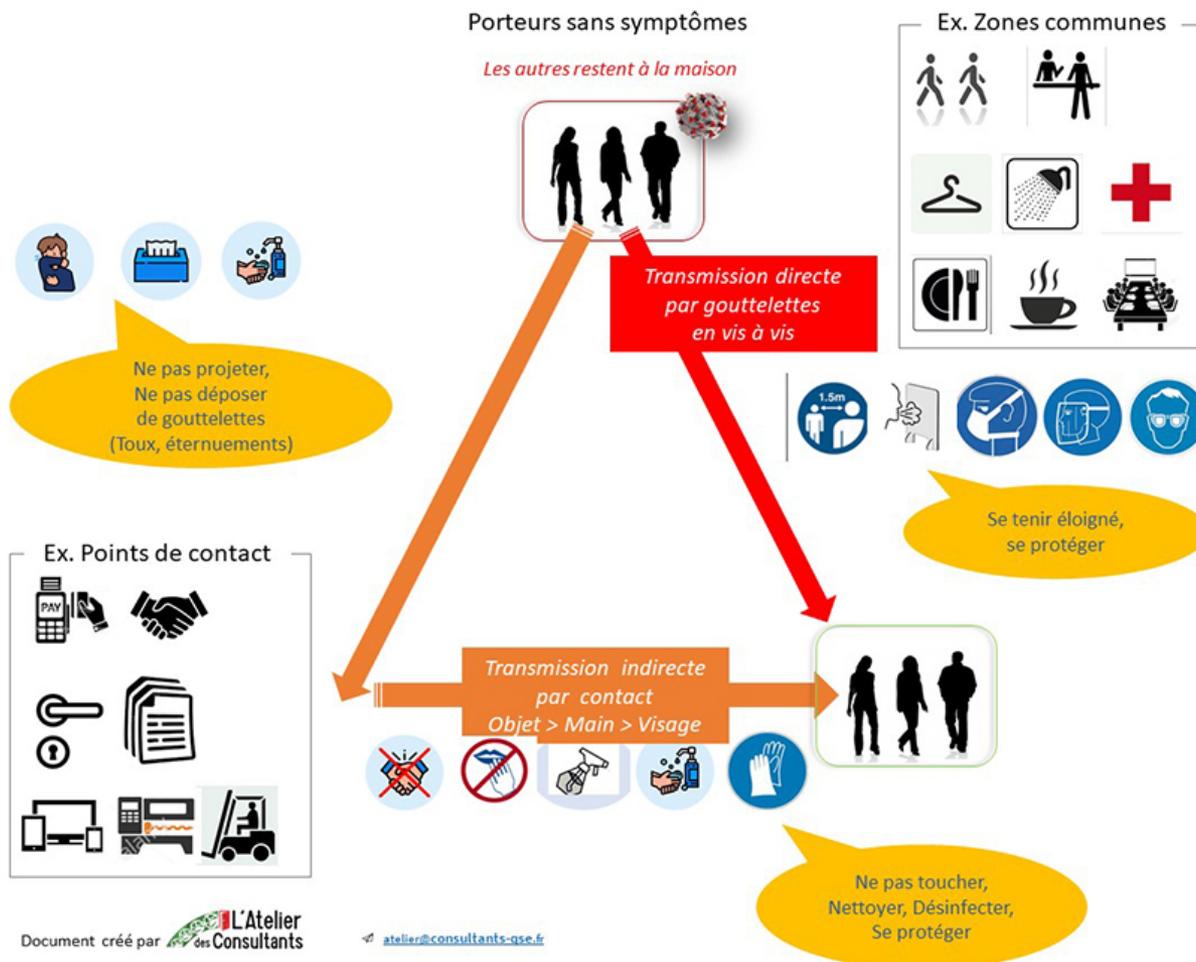
Toux



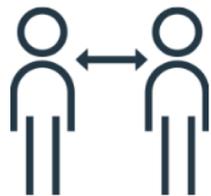
# 1. QUELLES SONT LES MESURES BARRIÈRES ET DE DISTANCIATION PHYSIQUE À RESPECTER ?



1 Outil de réflexion pour comprendre et rompre la chaîne de transmission du virus  
>>> *Le triangle de la contamination*



# 1. QUELLES SONT LES MESURES BARRIÈRES ET DE DISTANCIATION PHYSIQUE À RESPECTER ?



- Se tenir à distance d'au moins un mètre de toute personne.
- Pas d'embrassade.
- Ne pas serrer les mains.
- Pas de conversation en face à face à moins d'un mètre sans masque. Les longues conversations doivent être évitées.



- Se laver les mains très régulièrement avec de l'eau et du savon.
- Le port du masque est obligatoire quand les mesures de distanciation ne peuvent être appliquées.



# 1. QUELLES SONT LES MESURES BARRIÈRES ET DE DISTANCIATION PHYSIQUE À RESPECTER ?



## Socle du déconfinement

Se laver régulièrement les mains à l'eau et au savon ou avec une solution hydro-alcoolique (SHA) ne pas se sécher les mains avec un dispositif de papier/tissu à usage non unique

Eviter de se toucher le visage en particulier le nez et la bouche

Utiliser un mouchoir jetable pour se moucher, tousser, éternuer ou cracher, et le jeter aussitôt

Tousser et éternuer dans son coude ou dans un mouchoir en papier jetable

Mettre en œuvre les mesures de distanciation physique :

- ne pas se serrer les mains ou embrasser pour se saluer, ni d'accolade ;
- distance physique d'au moins 1 mètre (soit 4m<sup>2</sup> sans contact autour de chaque personne)

Aérer régulièrement (toutes les 3 heures) les pièces fermées, pendant quinze minutes

Désinfecter régulièrement les objets manipulés et les surfaces y compris les sanitaires

Eviter de porter des gants : ils donnent un faux sentiment de protection. Les gants deviennent eux-mêmes des vecteurs de transmission, le risque de porter les mains au visage est le même que sans gant, le risque de contamination est donc égal voire supérieur

Rester chez soi en cas de symptômes évocateurs du COVID-19 (toux, difficultés respiratoires, etc.) et contacter son médecin traitant (en cas de symptômes graves, appeler le 15)

Un contrôle systématique de température à l'entrée des établissements/structures est exclu mais toute personne est invitée à mesurer elle-même sa température en cas de sensation de fièvre et plus généralement d'auto-surveiller l'apparition de symptômes évocateurs de COVID-19.

## Mesures barrières et de distanciation physique

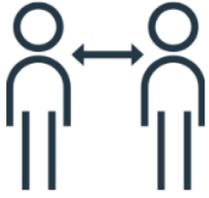




## 2. MESURES

bureaux, salles de réunion, salles  
d'expérimentations

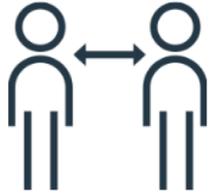
## 2. QUELLES SONT LES RÈGLES À APPLIQUER DANS LES BUREAUX, SALLES DE RÉUNIONS ET SALLES D'EXPÉRIMENTATIONS ?



- La distanciation physique doit absolument être respectée (pendant les pauses aussi).
- Il convient, dès l'arrivée, de se laver les mains, avec de l'eau et du savon ou à défaut en utilisant du gel hydro-alcoolique, avant toute installation sur son espace de travail, après toute projection de postillons, après s'être mouché et à la fin de la journée de travail.
- Les mouchoirs à usage unique doivent être jetés dans une poubelle.



## 2. QUELLES SONT LES RÈGLES À APPLIQUER DANS LES BUREAUX, SALLES DE RÉUNIONS ET SALLES D'EXPÉRIMENTATIONS ?



Les personnes dans des locaux communs doivent être espacées à plus d'un mètre les unes des autres.

Les solutions possibles pour garantir l'espacement d'un mètre entre les personnes sont :

- Le réaménagement raisonnable des locaux de travail (espacer les bureaux).
- 4m<sup>2</sup> libre de tout contact au minimum
- La limitation du nombre de personnes en présence (occupation à demi-contenance, alternance de la venue des personnels dans les locaux).
- De laisser vide une chaise sur deux.
- D'éviter les manipulations à plusieurs lorsque cela est techniquement possible.
- Le travail en visioconférence, téléphonie... même si les personnels sont en présentiel dans l'unité.

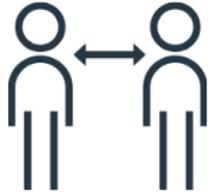




## 2. MESURES

espaces de convivialité

## 2. QUELLES SONT LES RÈGLES À APPLIQUER DANS LES SALLES DE CONVIVIALITE ?



- Organisation des moments de pauses et limitation des effectifs
- Pas de face à face (1m ou plus de distance)
- Lavage des mains avant et après le repas
- Chacun effectue un nettoyage des surfaces collectives accessibles aux mains avec les lingettes désinfectantes virucides à la fin de sa pause : poignées de portes et boutons, interrupteurs, tables, dossiers de chaises, poignées de portes et claviers de micro-ondes, portes des réfrigérateurs...
- Chacun apporte son couvert et la vaisselle est faite chez soi
- Emploi des bouilloires et cafetières communes prohibé
- Usage des distributeurs de boisson et fontaines à eau prohibé
- Aération des locaux





## 2. MESURES sanitaires

## 2. QUELLES SONT LES RÈGLES À APPLIQUER DANS LES SANITAIRES ?



- Se laver les mains avant et après.
- N'actionner la chasse d'eau qu'après avoir abaissé l'abattant des toilettes, quand cela est possible.
- Pas d'utilisation des sèche mains électriques





# 3. MESURES DE NETTOYAGE

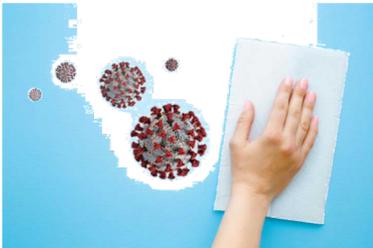
Locaux, surfaces et équipements

### 3. QUELLES SONT LES MESURES DE NETTOYAGE A ADOPTER ?



Un nettoyage quotidien accru des locaux communs et de leurs points de contact est assuré par les équipes du pôle logistique

Individuellement il reste aux agents la nécessité de nettoyer les points de contact des équipements partagés télécommandes, photocopieuses, clavier etc.



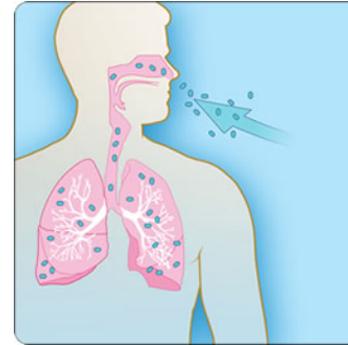
### 3. QUELLES SONT LES MESURES DE NETTOYAGE A ADOPTER ?



Lingette imbibée



Pulvériser sur la lingette



Inhalation du produit



### 3. QUELLES SONT LES MESURES DE NETTOYAGE A ADOPTER ?



À chaque agent d'assurer l'entretien de son espace de travail :

- Le clavier, la souris, l'écran d'ordinateur avec des lingettes.
- Le plateau de bureau et la chaise avec des lingettes virucides à usage unique.
- Aérer au moins 15 minutes par jour (renouvellement d'air frais) lorsque cela est techniquement possible et compatible avec les activités.





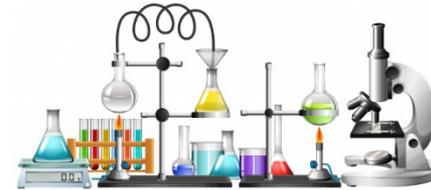
## 4. POINTS DE VIGILANCE

Contact avec les mains

## 4. POINTS DE VIGILANCE

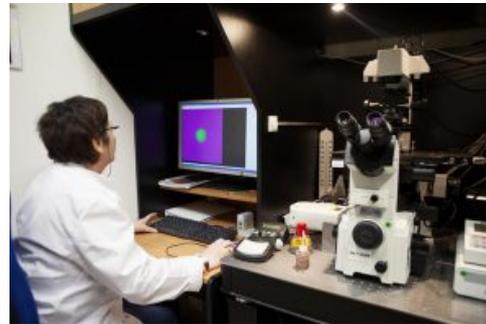


## Activités scientifiques



### Exemples :

Transfert via les contacts



Transfert via les ordinateurs, écrans...

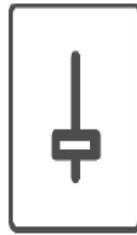
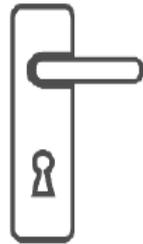


# 4. POINTS DE VIGILANCE



Exemples :

**Transfert via les points de contact**



**Transfert via les écrans...**



# 4. POINTS DE VIGILANCE : L'UTILISATION DE VEHICULE PARTAGE



Poignées



Ecrans, boutons



Volant, boutons



Levier de vitesse



Portières :  
Poignées  
Accoudoirs  
Boutons





# 5. MESURES

Lavage des mains

## 5. LAVAGE DES MAINS



# La friction hydro-alcoolique Comment ?

Utiliser la friction hydro-alcoolique pour l'hygiène des mains !  
Laver vos mains au savon et à l'eau lorsqu'elles sont visiblement souillées.

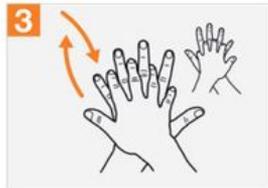
**🕒 Durée de la procédure : 20-30 secondes**



Remplir la paume d'une main avec le produit hydro-alcoolique, recouvrir toutes les surfaces des mains et frictionner :



Paume contre paume par mouvement de rotation :



Le dos de la main gauche avec un mouvement d'avant en arrière exercé par la paume de la main droite, et vice versa :



Les espaces interdigitaux, paume contre paume et doigts entrelacés, en exerçant un mouvement d'avant en arrière :



Le dos des doigts dans la paume de la main opposée, avec un mouvement d'aller-retour latéral :



Le pouce de la main gauche par rotation dans la main droite, et vice versa :



La pulpe des doigts de la main droite dans la paume de la main gauche, et vice versa :



Une fois sèches, vos mains sont prêtes pour le soin.

Privilégier l'eau et le savon au gel hydro-alcoolique. En effet, l'alcool élimine la plupart des bactéries et virus présents sur la peau mais il ne « lave » pas à proprement parler et ne doit d'ailleurs pas être utilisé sur des mains souillées ou des plaies.

Temps nécessaire 30"



Organisation  
mondiale de la Santé

Sécurité des patients  
Une Alliance mondiale pour des soins plus sûrs

SAVE LIVES  
Clean Your Hands



# 5. LAVAGE DES MAINS



## Le lavage des mains - Comment ?

LAVER LES MAINS AU SAVON ET A L'EAU LORSQU'ELLES SONT VISIBLEMENT SOUILLEES  
SINON, UTILISER LA FRICTION HYDRO-ALCOOLIQUE POUR L'HYGIENE DES MAINS !

 Durée de la procédure : 40-60 secondes



Mouiller les mains abondamment



Appliquer suffisamment de savon pour recouvrir toutes les surfaces des mains et frictionner :



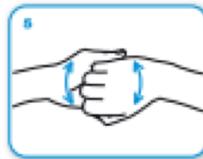
Paume contre paume par mouvement de rotation,



le dos de la main gauche avec un mouvement d'avant en arrière exercé par la paume droite, et vice et versa,



les espaces interdigitaux paume contre paume, doigts entrelacés, en exerçant un mouvement d'avant en arrière,



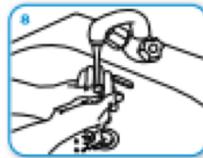
le dos des doigts en les tenant dans la paume des mains opposées avec un mouvement d'aller-retour latéral,



le pouce de la main gauche par rotation dans la paume refermée de la main droite, et vice et versa,



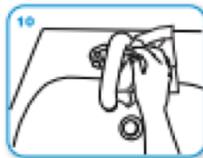
la pulpe des doigts de la main droite par rotation contre la paume de la main gauche, et vice et versa.



Rincer les mains à l'eau,



sécher soigneusement les mains avec une serviette à usage unique,



fermer le robinet à l'aide de la serviette.



Les mains sont prêtes pour le soin.

Privilégier l'eau et le savon au gel hydro-alcoolique. En effet, l'alcool élimine la plupart des bactéries et virus présents sur la peau mais il ne « lave » pas à proprement parler et ne doit d'ailleurs pas être utilisé sur des mains souillées ou des plaies.

Temps nécessaire 30"





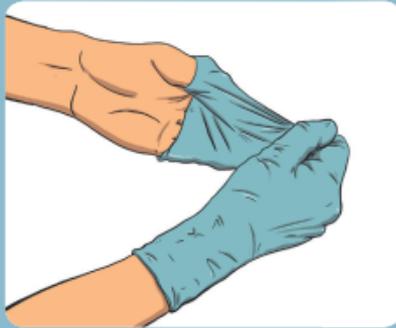
## 6. GANTS

Comment les retirer

## 6. GANTS : COMMENT LES RETIRER



1. Pincer le gant au niveau du poignet. Éviter de toucher la peau.



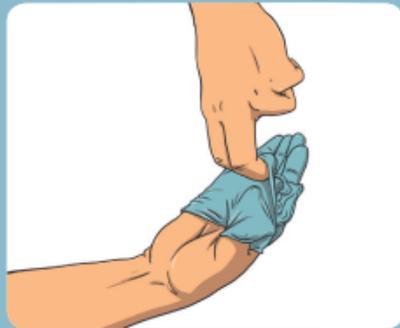
2. Retirer le gant.



3. Le garder au creux de la main gantée ou le jeter.



4. Glisser les doigts à l'intérieur du deuxième gant. Éviter de toucher l'extérieur du gant.



5. Retirer le deuxième gant.



6. Une fois les gants ôtés, les jeter. Se laver les mains.



### ➤ À ne pas oublier

- Réserver les gants à usage unique aux tâches minutieuses.
- Ne pas utiliser de gants à usage unique si les mains plongent dans un liquide. Utiliser des gants épais à longue manchette.
- Enfiler les gants sur des mains propres et sèches.
- Éviter les bijoux et les ongles longs.
- Vérifier le bon état des gants avant de les enfiler.
- Retirer les gants en cas de contact avec le produit ou s'ils sont abîmés. Les jeter puis se laver les mains.





## 7. MASQUES

## 7. MASQUES : QUAND UTILISER UN MASQUE



Le port du masque est obligatoire si l'agent est en contact en face à face à moins d'un mètre avec un tiers.

- Le port du masque est inutile si l'agent est seul à son poste de travail ou à l'extérieur, dans la mesure où la distanciation physique est respectée.
- Dans les transports en commun, le port de masque est obligatoire selon les consignes gouvernementales du 27 avril 2020.



**Le port du masque n'est efficace que si le porteur respecte strictement les recommandations de mise en place et de retrait de ce dispositif et d'entretien de ce masque.**



# 7. MASQUES : COMMENT DISPOSER ET RETIRER UN MASQUE



## Masques de type FFP

**Masque FFP2 ou masque canard**  
(EPI répondant à la norme NF EN 149:2001)

Max 8h

Filtere l'air inhalé (au moins 94% des aérosols) et protège le porteur des virus (ex. : un soignant)

**Masque FFP3**  
(EPI répondant à la norme NF EN 149:2001)

Pb

Plus filtrant que le FFP2 (au moins 99% des aérosols), il est utilisé contre l'amiante, les poussières de plomb etc.

## Masques chirurgicaux

**Masque chirurgical**  
(dispositif médical répondant la norme EN 14683)

Max 4h

Evite la projection vers l'entourage des gouttelettes émises par le porteur

Protège le porteur "contre les projections de gouttelettes émises par une personne en vis-à-vis" mais pas contre les très petites particules en suspension dans l'air

## Masques grand publics "dit barrière"

**Gestes barrières**

**FACE AU CORONAVIRUS : POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES**

- Se laver très régulièrement les mains
- Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir
- Utiliser un mouchoir à usage unique et le jeter
- Saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades

**Masque barrière confectionné selon le guide AFNOR Spec S76-001**

Max 4h

Le port du masque vise à protéger la population saine, en complément des gestes barrières et de la distanciation, indispensables (visée collective, porté par l'ensemble des individus d'un groupe)



## 7. MASQUES : COMMENT DISPOSER ET RETIRER UN MASQUE



- Effectuer un lavage efficace des mains, avec de l'eau et du savon ou à défaut en utilisant du gel hydro-alcoolique, avant la pose et après le retrait.
- Déplier le masque.
- Repérer la face interne et l'appliquer sur le visage.
- Mettre en place le système de fixation.
- Positionner le masque (nez et menton couverts) et régler éventuellement selon le modèle la barrette nasale.
- Ne plus toucher le masque lorsqu'il est en place.
- Pour retirer le masque, le saisir impérativement par les deux systèmes de fixation latéraux sans toucher les faces interne ou externe de la partie faciale proprement dite.





## 8. VISITEURS

## 8. VISITEURS : QUELLES SONT LES CONSIGNES RELATIVES AUX VISITEURS ?



**L'accueil de visiteurs doit être limité autant que possible.**

À défaut, il est impératif de :

- Afficher les mesures barrières appliquées.
- Faire respecter les mesures barrières.
- Se laver fréquemment les mains.
- Aménager le poste de travail de l'agent d'accueil pour respecter la distanciation avec le visiteur et un marquage au sol pour respecter la distance entre les personnes attendant à l'accueil.
- Mettre une protection physique transparente entre le personnel accueillant et le visiteur,
- Définir le sens de circulation dans le hall d'accueil entre le flux entrant et sortant.





## 8. CONDUITE A TENIR



*Il est recommandé aux personnes d'être attentives à tout signe clinique, de rester à leur domicile lorsqu'elles présentent les symptômes (fièvre, toux, éternuement, essoufflement, etc.) et de recourir à une consultation ou téléconsultation sans délai.*

*Si des symptômes respiratoires (toux, éternuement, essoufflement, etc.) ou autres (fatigue, troubles digestifs) apparaissent alors que les personnes se trouvent dans l'établissement, il est indispensable de les renvoyer chez elles le plus rapidement possible pour une prise en charge médicale.*





**MERCI DE VOTRE  
ATTENTION**